

# CERTIFICATION PROFESSIONNELLE ASSISTANT DE VIE DÉPENDANCE NIVEAU 3



Durée de la formation : 651 h en centre et 210 h en entreprise

En présentiel et/ou à distance

## NATURE DE LA CERTIFICATION

- + Inscrit au RNCP, arrêté du 29 juin 2020 publié au Journal Officiel jusqu'au 29 juin 2023 : certificateur IPERIA l'institut
- + Codes : RNCP 34690 et NSF 330t

## PUBLIC

- + Demandeurs d'emploi de +16 ans, inscrits et actualisés à Pôle Emploi
- + Publics jeunes et adultes avec une motivation à se projeter et à construire un projet professionnel d'insertion

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- + Acquérir les compétences techniques et relationnelles nécessaires à l'intervention en tant qu'Assistant De Vie auprès de personnes en situation de dépendance liée au vieillissement ou au handicap

## TARIFS

- + Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge totale sous réserve d'un financement public
- + Pour les salariés, prise en charge au coût contrat OPCO publié sur : <https://www.francecompetences.fr>
- + En individuel payant, se référer au prix indiqué sur : <https://www.moncompteformation.gouv.fr>

## UNE FORMATION, UN MÉTIER

- + Le métier d'assistant de vie dépendance concerne la prise en charge des adultes dépendants qui ne sont pas en mesure de réaliser seuls les actes courants de la vie quotidienne.
- + L'assistant de vie dépendance intervient au domicile du particulier employeur, la plupart du temps en l'absence des proches de la personne à prendre en charge. Il met en oeuvre une relation professionnelle liée à l'accompagnement de la dépendance, ainsi que des techniques d'animation, de soins d'hygiène et de prévention.

## MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

- + Des dates d'information collective sont planifiées en amont de l'action de formation :
- + Des tests de positionnement et un entretien permettent de vérifier l'accès à la formation
- + Des entrées par module sont possibles tout au long de la formation

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- + Nos sites sont accessibles aux personnes en situation de handicap
- + Nos référents handicap vous accompagnent pour adapter les moyens à la réussite de votre formation

## LIEU DE LA FORMATION

- + **Centre-Val de Loire**

# CONTENUS & OBJECTIFS DE FORMATION

---

- + **Bloc 1 :** Gérer son activité multi-employeurs
- + **Bloc 2 :** Organiser l'espace professionnel
- + **Bloc 3 :** Établir une relation et une communication efficaces
- + **Bloc 4 :** Entretenir le cadre de vie (nettoyage, lavage, cuisine) et préparer les repas
- + **Bloc 11 :** Maintenir ou créer un lien entre la personne et son environnement
- + **Bloc 12 :** Accompagner une personne âgée dépendante dans la réalisation des actes de la vie quotidienne
- + **Bloc 13 :** Prendre en compte les besoins de la personne accompagnée dans son environnement
- + Préparation du certificat Sauveteur Secouriste du Travail
- + **Bloc transversal :** Immersion en situation professionnelle
- + La posture professionnelle

## CONTENUS TRANSVERSES

- + Coaching emploi, numérique, communication, image de soi, gestion du stress en milieu professionnel

## MÉTHODES MOBILISÉES

---

- + Les méthodes actives sont privilégiées et les situations pédagogiques diversifiées : atelier collectif, atelier individualisé, projet fédérateur et ressources numériques

## PRÉREQUIS

---

- + Projet professionnel validé dans le domaine visé (15 jours d'expérience dans le domaine)
- + Aptitudes physiques : capacité à travailler en station debout prolongée, capacité à porter des charges
- + Maîtrise des calculs de base en mathématiques
- + Maîtrise de la lecture (compréhension d'un texte simple) et l'écriture (rédaction de phrase simple)
- + Bases de l'outil informatique
- + Sens du relationnel

## SÉLECTION & ÉVALUATION

---

### Évaluations à l'entrée :

- + Présentation de la formation en information collective
- + Tests de positionnement
- + Entretien individuel

### Évaluations planifiées tout au long de la formation :

- + Évaluations formatives
- + Évaluations sommatives

### Évaluation finale :

- + Attestation de compétences
- + Passage du titre suivant les modalités du Référentiel Emploi Activités Compétences