



ÉLABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

Durée de la formation : 371 h en centre et 140 h en entreprise

En présentiel et/ou à distance

PUBLIC

- + Demandeurs d'emploi ou non de +16 ans
- + Publics avec une motivation à se projeter et à construire un projet professionnel d'insertion ou en reconversion professionnelle

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

PRÉPARER SON INSERTION

- + Reprendre confiance en soi
- + Développer son autonomie en terme de comportement et d'apprentissage
- + Évaluer ses motivations et intérêts personnels et professionnels, valoriser ses capacités
Se préparer à l'accès à la qualification et/ou l'emploi
- + Travailler sa capacité d'adaptation au contexte du travail, prendre conscience des compromis nécessaires à l'insertion professionnelle et des attendus en terme de savoirs, savoir-faire et savoir-être
- + Développer ses relations professionnelles, se constituer et/ou renforcer son réseau personnel, professionnel

SÉCURISER SON PARCOURS

- + Évaluer les compétences acquises en formation, transférables sur d'autres métiers pour permettre une évolution/mobilité professionnelle ou une adaptation au marché du travail
- + Acquérir les prérequis d'entrée en formation qualifiante dans la perspective de l'obtention d'une certification
- + Élaborer une stratégie réaliste et un plan d'action individuel en mobilisant les techniques de recherche d'emploi pour accéder au métier visé

TARIFS

- + Pour les demandeurs d'emploi sous réserve de financement public : Conseil régional, Pôle Emploi, AGEFIPH

UNE FORMATION, UN MÉTIER

- + Permettre à chaque stagiaire d'identifier un projet professionnel en prenant en compte l'approche de secteurs prioritaires via :
 - Des journées d'observation
 - L'intervention de professionnels
- + Cette action de formation permet aux demandeurs d'emploi d'élaborer leur projet ou reconversion professionnelle en se préparant à occuper un emploi ou à s'engager dans une formation qualifiante

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

- + Des dates d'information collective sont planifiées en amont de l'action de formation :
- + Des tests de positionnement et un entretien permettent de vérifier l'accès à la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- + Nos sites sont accessibles aux personnes en situation de handicap
- + Nos référents handicap vous accompagnent pour adapter les moyens à la réussite de votre formation

LIEU DE LA FORMATION

- + **Centre-Val de Loire**

CONTENUS & OBJECTIFS DE FORMATION

BLOC 1 - EXPLORATION SOCIO-PROFESSIONNELLE - ÉMERGENCE DE PROJET

- + **Module 1** : Analyser de son parcours antérieur et approfondir la connaissance de soi
- + **Module 2** : S'approprier son environnement socio-économique
- + **Module 3** : Découvrir les secteurs et les métiers qui recrutent

BLOC 2 - DÉCOUVERTE PAR LE GESTE PROFESSIONNEL - PISTE DE PROJET

- + **Module 1** : Découvrir un métier et acquérir des gestes professionnels en plateaux techniques
- + **Module 2** : Découvrir un métier et acquérir des gestes professionnels en réalité augmentée, immersive

BLOC 3 - MÉTHODOLOGIE DE CONSTRUCTION DE PROJET PROFESSIONNEL

- + **Module 1** : Explorer les secteurs porteurs et travailler l'élargissement des choix professionnels
- + **Module 2** : Développement d'une méthodologie de construction de projet professionnel
- + **Module 3** : Confronter ses représentations et consolider son projet professionnel

CONTENUS TRANSVERSES

- + Coaching emploi, numérique, communication, image de soi, gestion du stress en milieu professionnel, remise à niveau

BLOC 4 - VALIDATION DE PROJET ET SÉCURISATION

- + **Module 1** : Valider son projet auprès d'un jury de professionnels
- + **Module 2** : Sécuriser son placement actif en emploi et/ou en formation et ou création entreprise

BLOC 5 - CONFRONTER SES CHOIX EN IMMERSION EN ENTREPRISE

BLOC 6 - À LA CARTE

- + **Module 1** : Rythme biologique et hygiène alimentaire
- + **Module 2** : Sensibilisation à l'usage des médias et réseaux sociaux
- + **Module 3** : Gestion du budget
- + **Module 4** : Transitions professionnelles
- + **Module 5** : Devenir un alternant
- + **Module 6** : Renforcer sa préparation aux tests d'entrée en qualifiant
- + **Module 7** : Devenir entrepreneur
- + **Module 8** : Négocier un contrat

MÉTHODES MOBILISÉES

- + Les méthodes actives sont privilégiées et les situations pédagogiques diversifiées : atelier collectif, atelier individualisé, projet fédérateur et ressources numériques

PRÉREQUIS

- + Projet validé par un CEP souhaitable
- + Résider dans la région
- + Être âgé d'au moins 16 ans
- + Être volontaire pour intégrer une formation à visé accès à l'emploi ou formation
- + Avoir une connaissance suffisante des compétences clés pour suivre la formation
- + Avoir commencé à lever les freins périphériques

SÉLECTION & ÉVALUATION

Évaluations à l'entrée :

- + Présentation de la formation en information collective
- + Tests de positionnement
- + Entretien individuel

Évaluations planifiées tout au long de la formation :

- + Évaluations formatives
- + Évaluations sommatives

Évaluation finale :

- + Attestation de compétences